



SAINT-VIANNEY

Municipalité
amie des aînés
2025-2028





Édité par :



Recherche et rédaction : Nancy Bérubé,
*conseillère en développement social
à la MRC de La Matapédia*

Révision : MRC de La Matapédia

Conception graphique : MLG Graphiste

Impression : Groupe TAQ

Crédits photos : Édith Pâquet

Nous tenons à remercier Danielle Perreault de
l'organisme Espace Muni pour son accompagnement
tout au long de la démarche.

TABLE DES MATIÈRES



MOT DU MAIRE	4
MOT DE LA CONSEILLÈRE RESPONSABLE	5
COMITÉ DE PILOTAGE	6
HISTORIQUE ET BILAN DE LA POLITIQUE MADA À SAINT-VIANNEY	7
MISE EN CONTEXTE, SAINT-VIANNEY, REGARD SUR NOTRE COMMUNAUTÉ ET SES PERSPECTIVES	9
PORTRAIT DU MILIEU	10
Portrait social	10
Portrait économique	16
Portrait des services offerts aux aînés	25
CONCLUSION DU PORTRAIT SOCIAL DE SAINT-VIANNEY	31
RÉALISATION D'UN SONDAGE POUR COMPRENDRE LES BESOINS DES PERSONNES ÂÎNÉES	32
Portrait des répondants aux sondages	33
Satisfaction générale et priorités	34
Assemblée de consultation publique	36
DÉFINITION ÂÎNÉS	37
VALEURS MOTRICES	39
PLAN D'ACTION	40



MOT DU MAIRE



Bonjour chers citoyennes et citoyens,

Je suis heureux de vous parler aujourd'hui de la mise à jour de notre politique MADA — Municipalité amie des aînés — pour les trois prochaines années.

Et oui, c'est déjà notre **troisième mise à jour!**

Un comité de citoyens et citoyennes s'est impliqué dans cette démarche pour bien refléter la réalité de nos aînés ici, à Saint-Vianney.

Grâce à des discussions, un sondage et des données recueillies, on a pu constater que nos aînés se sentent bien chez eux, et surtout, en sécurité. C'est encourageant!

Le comité est fier de vous présenter cette nouvelle version de la politique. Avec son soutien, on souhaite continuer à bâtir une Municipalité encore plus **accueillante, dynamique et solidaire**.

Merci du fond du cœur au comité et aux personnes-ressources qui ont contribué à ce travail important. Et surtout, **merci à vous, les aînés**, pour tout ce que vous apportez à notre communauté.

Au nom du comité et en mon nom personnel, merci de faire de Saint-Vianney un si bel endroit où vivre

Georges Guénard

Maire



MOT DE LA CONSEILLÈRE RESPONSABLE



À tous nos aînés

Nous sommes heureux d'avoir **contribué** à l'élaboration d'une politique municipale pour nos aînés.

Nous remercions tous les participants pour leur grande disponibilité.

Suite à un sondage auprès des 50 ans et plus, nous constatons quelles sont vos priorités : rester le plus longtemps possible à domicile, trouver des transports pour différents rendez-vous, de meilleurs moyens de communications sur les services disponibles, et finalement avoir des divertissements.

Nous constatons que nos aînés possèdent de bonnes valeurs **telles** que l'entraide, le respect, l'écoute et le partage.

Nous espérons que le présent document vous aidera dans la réalisation de ces objectifs.

Notre municipalité est reconnue comme un endroit où il fait bon vivre ! Travaillons alors tous ensemble pour que ces projets deviennent réalité !

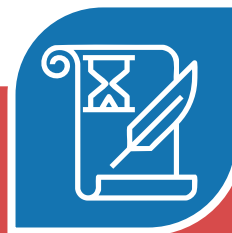
Monique Blanchette
Conseillère municipale

COMITÉ DE PILOTAGE



De gauche à droite : **Gaston Beaupré**, représentant des personnes âgées, **Georges Guénard**, maire et représentant du conseil municipal, **Monique Blanchette**, conseillère municipale et responsable des questions familles et aînés (RQFA), **Ginette Noël**, représentante du Club des 50 ans et plus, **Steve Ouellet**, représentant du secteur public – CISSS BSL, **Jessie Proulx**, représentante de la MRC de La Matapédia, **Mélanie Champagne**, représentante de l'administration municipale.

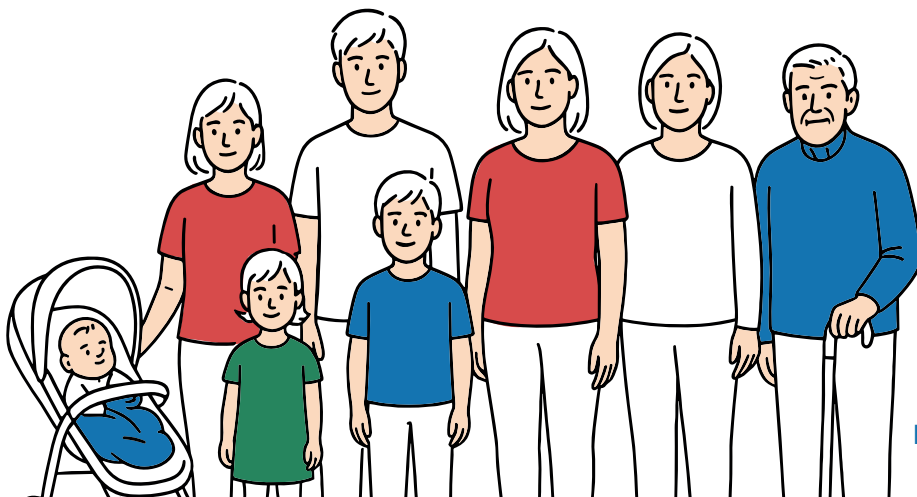
HISTORIQUE ET BILAN DE LA POLITIQUE MADA À SAINT-VIANNEY



La politique Municipalité amie des aînés (MADA) de Saint-Vianney pour la période 2018-2021 est le fruit d'une réflexion approfondie visant à améliorer le cadre de vie des aînés de la Municipalité. Cette initiative s'inscrit dans la continuité de la première démarche PFM-MADA entreprise en 2012 en collaboration avec la MRC de la Matapédia. L'objectif initial était non seulement de préserver les acquis existants en matière de services et d'infrastructures pour les familles et les aînés, mais aussi de développer des projets innovants capables d'accroître l'attractivité de la Municipalité.

Le choix des pistes d'actions pour le plan d'action 2018-2021 est basé sur une analyse des besoins et des attentes des aînés, recueillis notamment par des consultations communautaires et des sondages. Ces actions visent à répondre aux enjeux cruciaux identifiés, tels que la santé, la sécurité et l'inclusion sociale. Par exemple, la promotion d'un vieillissement actif et en bonne santé est un axe fondamental, soutenu par des initiatives comme l'aménagement de parcours de marche et la plantation de végétation comestible dans les espaces publics. Ces mesures favorisent non seulement l'exercice physique mais aussi l'engagement communautaire et le bien-être mental des aînés.

De plus, la nécessité de renforcer la sécurité et de réduire la vitesse des véhicules a été abordée par des demandes pour une présence policière accrue et l'amélioration de la signalisation routière. Bien que certaines requêtes, telles que la présence plus fréquente de la Sûreté du Québec, n'aient pas abouti, l'installation de dispositifs visuels (bollards) à trois endroits de grande circulation et la sensibilisation via les réseaux sociaux ont contribué à une prise de conscience collective sur ces questions. Par ailleurs, l'ajout de bancs publics et l'amélioration de l'éclairage dans des zones spécifiques montrent une volonté d'améliorer le confort et la sécurité des espaces urbains pour tous les citoyens, en particulier les plus vulnérables.



L'accent a également été mis sur la communication et l'information, des éléments essentiels pour une bonne intégration des nouveaux résidents et pour maintenir le lien social au sein de la communauté. Le journal local « Mine de Rien » et la page Facebook de la municipalité ont été des outils précieux pour diffuser des informations pertinentes et pour encourager la participation des citoyens, en prenant compte des restrictions imposées par la pandémie de COVID-19.

La pandémie a, en effet, imposé des défis particuliers, notamment en termes de participation aux activités communautaires et de prestation de services de santé. Le désir de maintenir certains services déployés durant la pandémie, comme certains suivis de santé dans la communauté (ex. : la vaccination), témoigne de l'importance d'une approche de proximité pour répondre aux besoins des aînés.

Enfin, la question de la mobilité a été identifiée comme un enjeu crucial. Une réflexion autour de l'implantation de services de type *Accorderie de La Matapédia* pour le transport et les petits travaux à domicile souligne la volonté de permettre aux aînés de rester dans leur propre maison aussi longtemps que possible, en leur offrant des solutions adaptées à leurs besoins quotidiens.

En conclusion, le bilan du plan d'action MADA 2018-2021 est largement positif. Sur les dix-sept actions prévues, quinze ont été réalisées, représentant un taux d'exécution de 88 %, malgré un contexte difficile marqué par une pandémie mondiale. Ce succès est attribuable à la forte mobilisation communautaire et à l'engagement des élus et des citoyens de Saint-Vianney, qui ont su adapter les initiatives aux réalités changeantes tout en maintenant un focus constant sur l'amélioration de la qualité de vie des aînés. Le renouvellement de cette démarche témoigne de l'importance accordée à l'écoute des besoins de la population et à la mise en place de solutions concrètes et durables pour un avenir inclusif et solidaire.



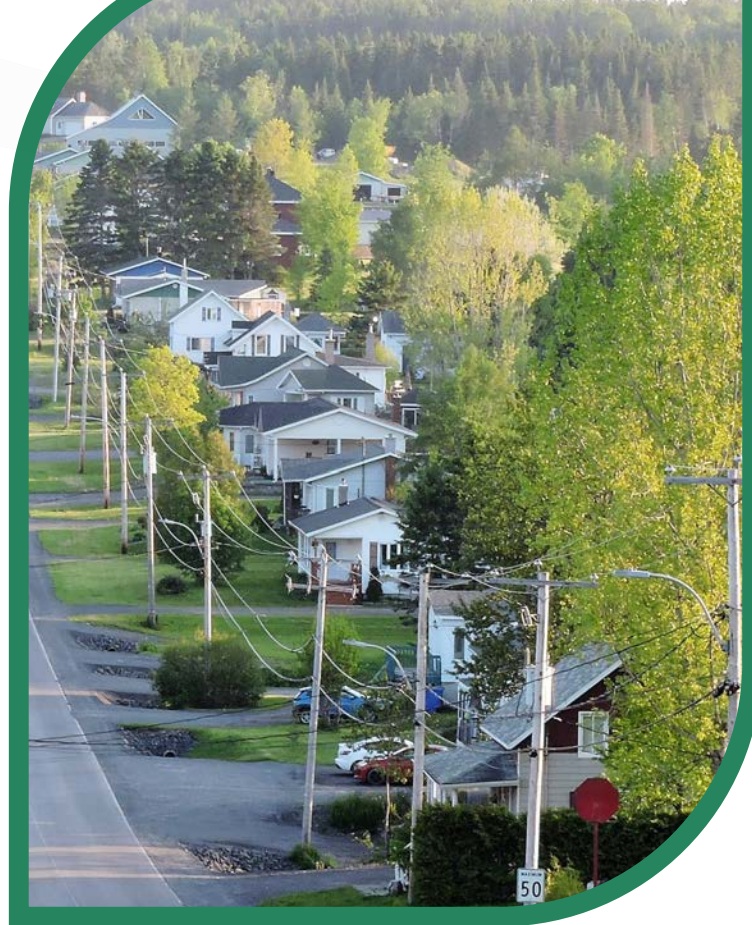


MISE EN CONTEXTE, SAINT-VIANNEY, REGARD SUR NOTRE COMMUNAUTÉ ET SES PERSPECTIVES

Saint-Vianney évolue dans un contexte démographique et socio-économique marqué par le vieillissement de sa population. En tant que communauté qui adhère à la politique Municipalité amie des aînés (MADA), il est essentiel de comprendre les dynamiques locales pour mieux adapter les services et les infrastructures aux besoins des citoyens. Avec une population de 454 habitants en 2022, dont une proportion croissante de personnes âgées, il est crucial de se pencher sur divers aspects tels que la démographie, la structure des ménages, l'activité économique, les niveaux de scolarité et les revenus. Cette analyse vise à dresser un portrait complet de la situation actuelle pour guider les actions futures, en mettant l'accent sur l'inclusion et le bien-être des aînés.



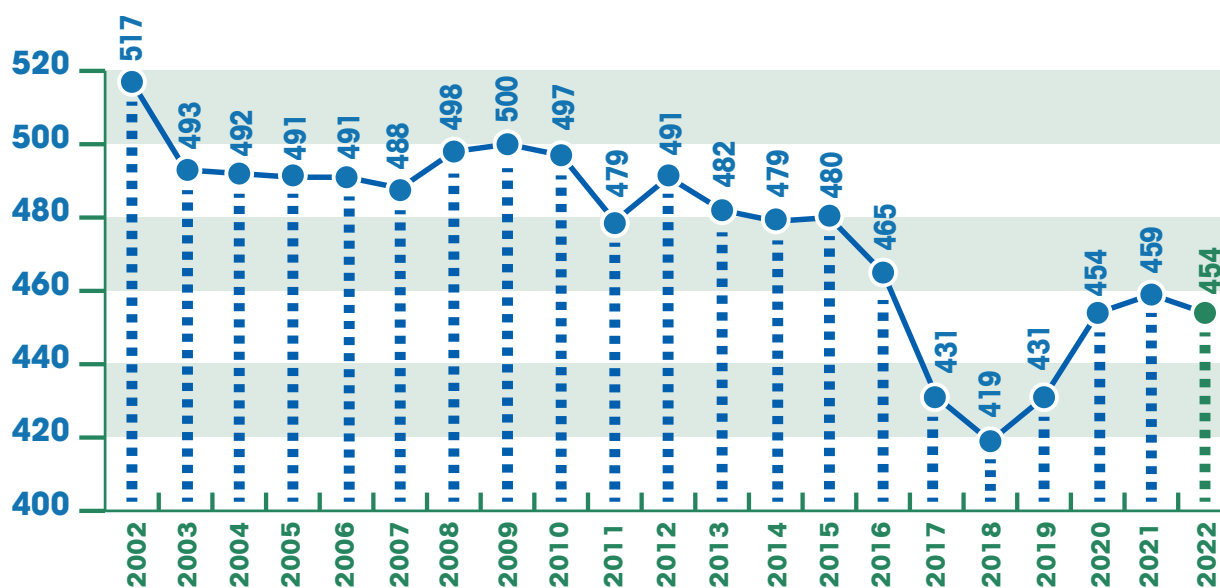
PORTRAIT DU MILIEU



PORTRAIT SOCIAL DÉMOGRAPHIE

Selon l'Institut de la Statistique du Québec, il y avait **454 citoyens en 2022 à Saint-Vianney**. Entre 2008 et 2018, soit en 10 ans, Saint-Vianney aurait vécu une baisse démographique de **16 %**. Puis, depuis une **augmentation de la population de 8 % depuis 2018**. Le graphique suivant permet de constater la courbe démographique des 20 dernières années.

ÉVOLUTION DÉMOGRAPHIQUE

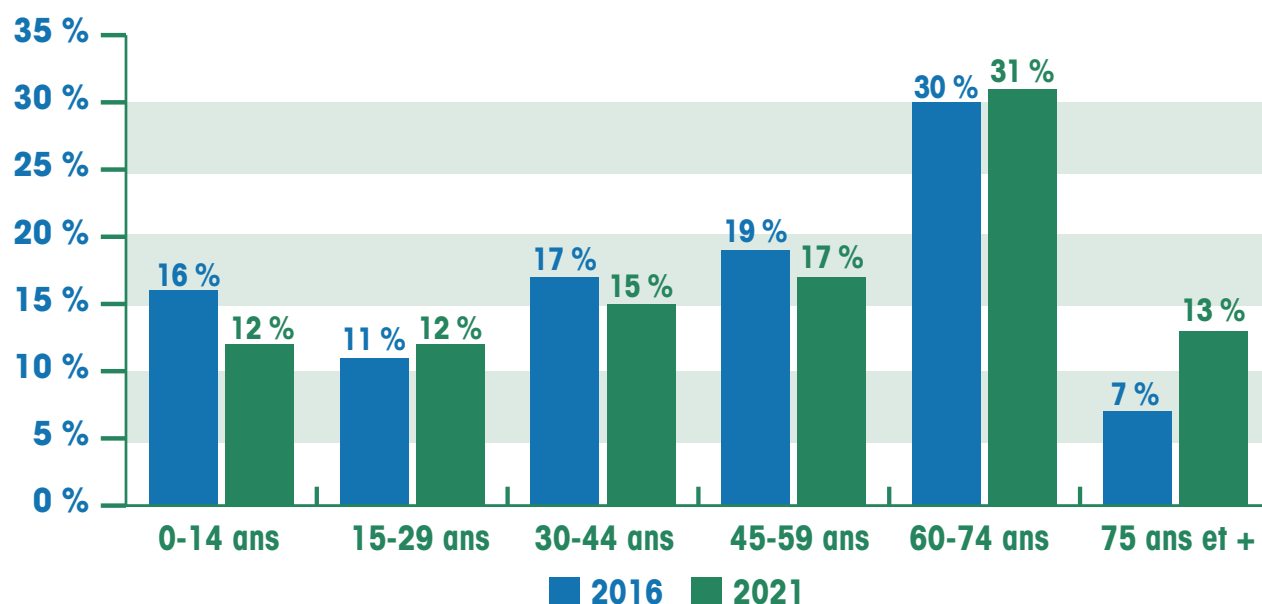


Nous pouvons donc constater qu'il y a eu des variations démographiques à Saint-Vianney au fil des années. La tendance demeure toutefois à la décroissance. Ce phénomène est sans doute en partie lié au vieillissement de la population. Selon les données du recensement de 2021 effectué par Statistique Canada, **l'âge moyen des citoyens de Saint-Vianney a diminué d'un an. Il est le même que dans La Matapédia en plus d'être similaire à celui des habitants du Bas-Saint-Laurent.**

	Saint-Vianney	MRC de La Matapédia	Bas-Saint-Laurent	Province
Âge moyen	47,3 ans	47,3 ans	46,8 ans	42,8 ans
Âge médian	52,4 ans	52,4 ans	50,4 ans	43,2 ans

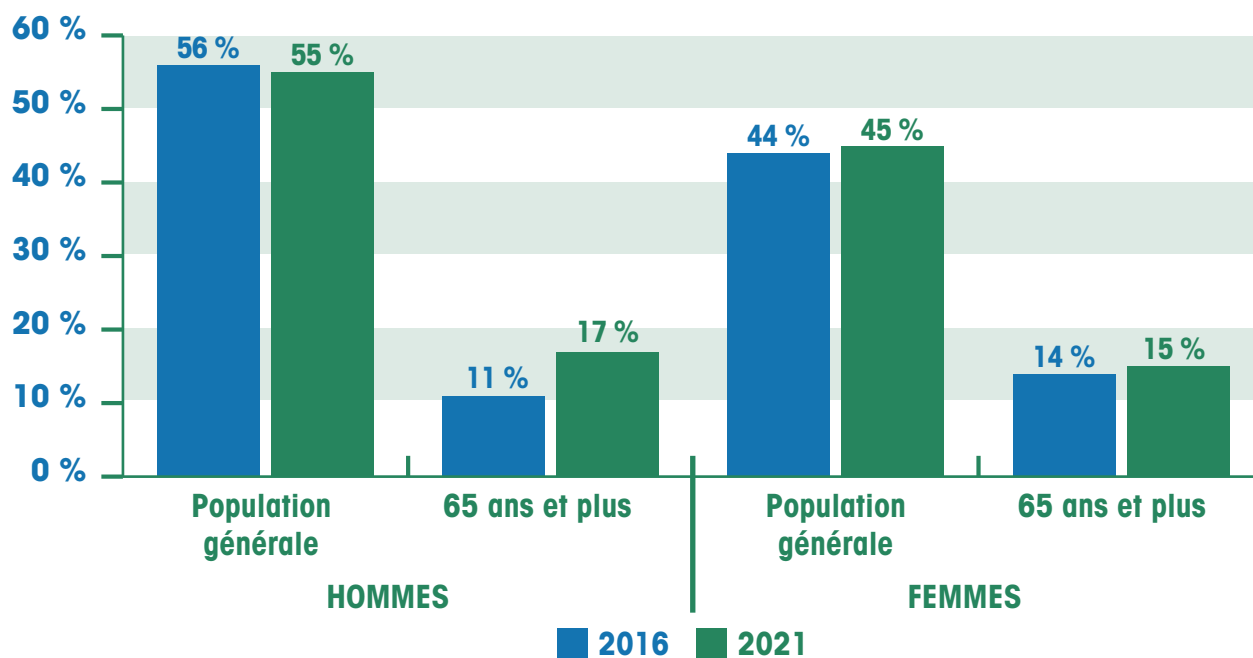
À la répartition de la population par groupe d'âge, nous pouvons constater deux phénomènes. Tout d'abord, une augmentation importante des personnes de plus de 75 ans et une légère diminution des enfants de moins de 14 ans. En tout, **61 % de la population viannoise est âgée de plus de 45 ans et 44 % de la population est âgée de plus de 60 ans, il y a une légère diminution, soit 24 % de la population qui est âgée de moins de 30 ans.** Bref, la plus forte augmentation se trouve chez les 75 ans et plus.

POPULATION SELON LES TRANCHES D'ÂGE



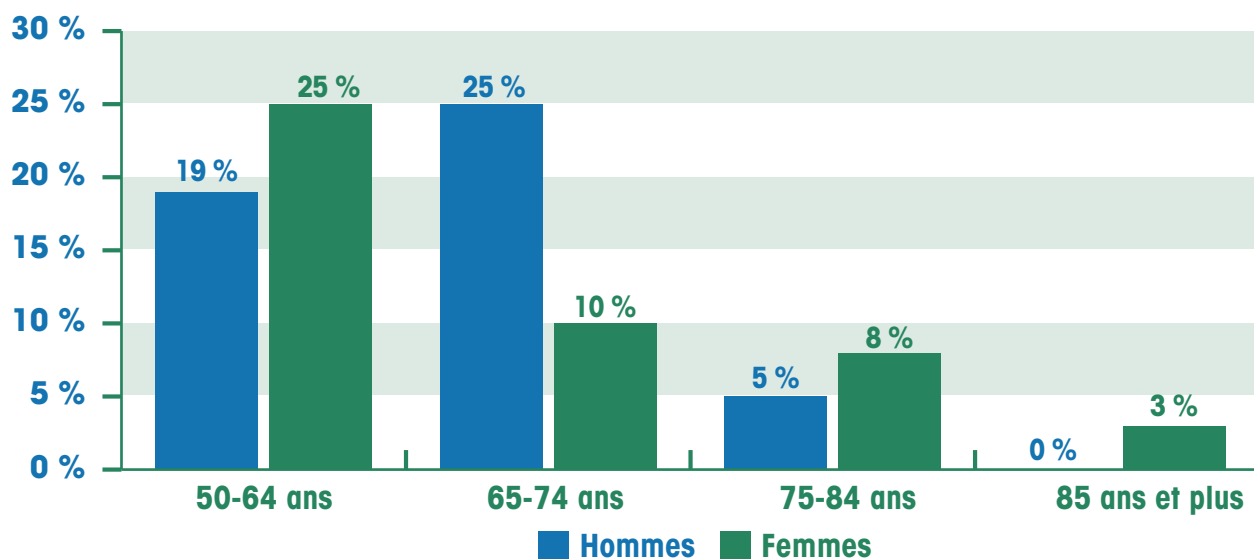
En s'attardant sur la répartition de la population selon le sexe, nous constatons qu'il y a proportionnellement plus d'hommes que de femmes à Saint-Vianney, incluant chez les personnes de 65 ans et plus, contrairement à 2016, où les femmes se trouvaient majoritaires dans cette tranche d'âge.

65 ANS ET PLUS SELON LE SEXE



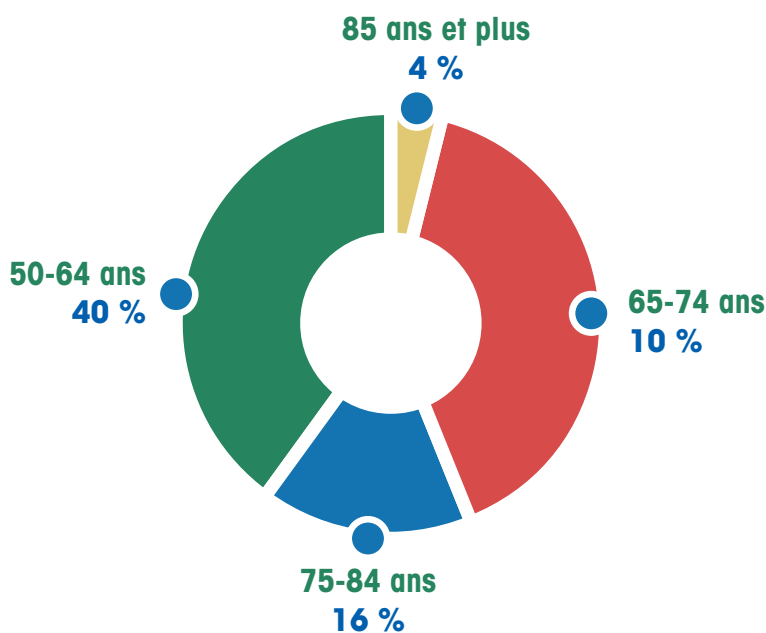
Si on isole les tranches d'âge à partir de 50 ans, voici un graphique qui met en lumière les informations sur cette composition démographique. On y constate que les hommes de 65 à 74 ans sont fortement représentés. Passé 75 ans, ce sont les femmes qui sont plus nombreuses.

RÉPARTITION DE LA POPULATION ÂGÉE DE 50 ANS ET PLUS SELON LE SEXE



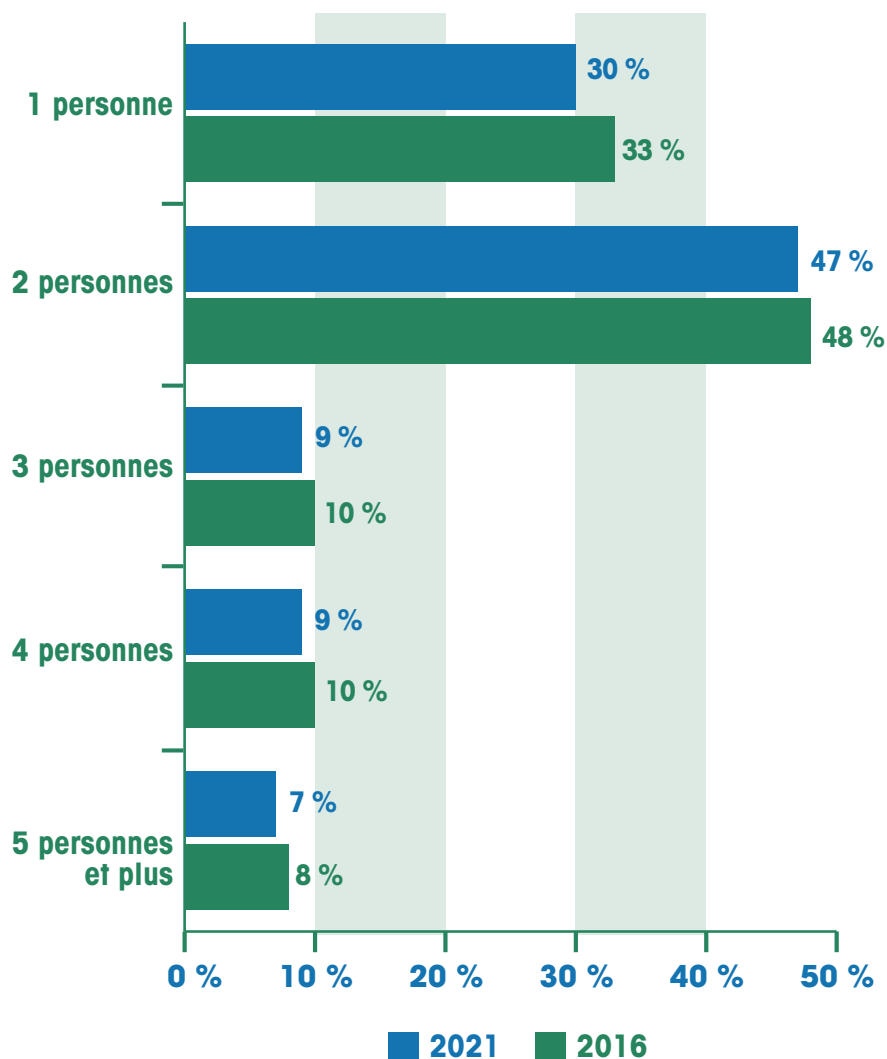
Dans les groupes d'âge de plus de 50 ans, notons que 80 % des personnes ont entre 50 et 74 ans.

PROPORTION DES PERSONNES ÂGÉES DE 50 ANS ET PLUS EN 2021



MÉNAGES

Les 454 citoyens de Saint-Vianney étaient répartis en **215 ménages** lors du dernier recensement de Statistique Canada (2021). Compte tenu du fait que 65 individus vivent seuls, nous pouvons considérer que **30 % des ménages ne comptent qu'un seul individu**. Ainsi, comme l'illustre le tableau suivant, la majorité des citoyens viannois vivent seuls ou en couples.



Dans un autre ordre d'idées, **74 % des ménages sont propriétaires** de leur résidence et, de ce nombre, et contrairement à 2016 où **15 % déclaraient que leur maison nécessiterait des rénovations majeures**, en 2021, les personnes sondées exprimaient que leur maison n'avait besoin que d'un entretien régulier (Perspectives géographiques, Statistique Canada, 2021).

	Saint-Vianney	La Matapédia	Bas-Saint-Laurent	Québec
Propriétaires	74 %	74 %	69 %	60 %
Locataires	28 %	26 %	31 %	40 %
Loyer médian Locataire	392 \$	500 \$	584 \$	810 \$
Propriétaire ¹	408 \$	724 \$	695 \$	1 070 \$
Locataires allouant plus de 30 % de leur revenu à leur loyer	0 %	15 %	18 %	25 %
Propriétaires allouant plus de 30 % de leur revenu à leur loyer	0 %	7 %	10 %	16 %
% ayant des besoins impérieux en matière de logement	0 %	7 %	4 %	6 %



1. Selon Statistique Canada, pour les ménages propriétaires, les frais de logement englobent, s'il y a lieu, les paiements hypothécaires, l'impôt foncier et les charges de copropriété (communément appelés frais de condominium), ainsi que les frais d'électricité, de chauffage, d'eau et des autres services municipaux. Pour les ménages locataires, les frais de logement englobent, s'il y a lieu, le loyer et les frais d'électricité, de chauffage, d'eau et des autres services municipaux.

PORTRAIT ÉCONOMIQUE

TAUX D'ACTIVITÉ

Dans la Municipalité de Saint-Vianney, le taux d'activité de la population âgée de 15 ans et plus est de 50,7 %, avec une légère différence entre les hommes à 51,3 % et les femmes à 51,6 %. Le taux d'emploi global est de 45,1 %, les femmes ayant un taux d'emploi de 48,4 % contre 43,6 % pour les hommes. Le taux de chômage s'élève à 8,3 %, mais présente une disparité marquée entre les sexes, les hommes affichant un taux de 15,0 % alors que les femmes ne connaissent pas de chômage.



	Total	Hommes	Femmes
Taux d'activité	50,7 %	51,3 %	51,6 %
Taux d'emploi	45,1 %	43,6 %	48,4 %
Taux de chômage	8,3 %	15,0 %	0,0 %



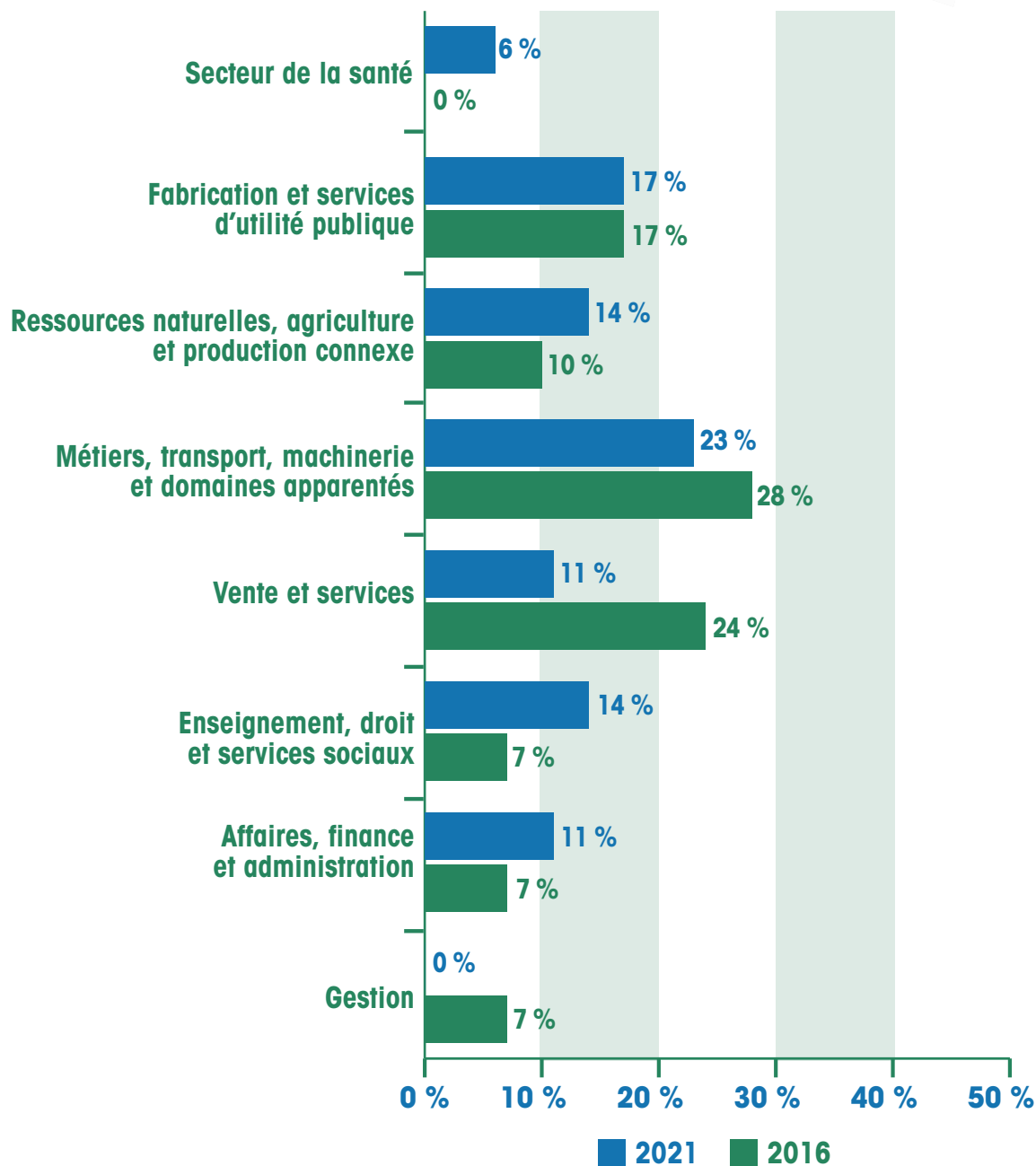
Concernant le travail pendant l'année de référence, 46,5 % de la population n'a pas travaillé, avec une proportion plus élevée chez les femmes (54,8 %) que chez les hommes (43,6 %). Environ 52,1% des personnes ont travaillé, dont 16,9 % à temps plein toute l'année, un taux plus élevé chez les femmes (29,0 %) que chez les hommes (10,3 %). Par ailleurs, 35,2 % ont travaillé une partie de l'année ou à temps partiel, cette proportion étant plus importante chez les hommes (48,7 %) que chez les femmes (19,4 %). Le nombre moyen de semaines travaillées est de 33,8, les femmes travaillant en moyenne 45,0 semaines contre 26,6 semaines pour les hommes.

Caractéristique	Total	Hommes	Femmes
N'a pas travaillé	46,5 %	43,6 %	54,8 %
A travaillé	52,1 %	59,0 %	48,4 %
A travaillé toute l'année à temps plein	16,9 %	10,3 %	29,0 %
A travaillé une partie de l'année et/ou à temps partiel	35,2 %	48,7 %	19,4 %
Nombre moyen de semaines travaillées	33,8	26,6	45,0

Les professions dans lesquelles nous retrouvons le plus de travailleurs à Saint-Vianney sont celles liées aux «**métiers, au transport, à la machinerie et aux domaines apparentés**» (27 %) et à la «**fabrication et service d'utilité publique**» (19 %). C'est-à-dire que les deux principales sources de revenus des citoyens sont issues du **secteur secondaire** (transformation des matières premières) et du **secteur tertiaire** (affaires, finance et administration). Il y a des différences notables entre les sexes dans certains secteurs. Parmi les principales professions exercées, on trouve les métiers liés au transport, à la machinerie et aux domaines apparentés, représentant 22,9 % de la population active. Ce secteur est dominé par les hommes, qui y sont présents à 42,1 %, tandis qu'aucune femme n'y est représentée. Les ressources naturelles, l'agriculture et la production connexe sont également un secteur clé, occupant 14,3% des travailleurs, avec une prédominance masculine de 26,3 % et aucune femme dans ce domaine. Enfin, la fabrication et les services d'utilité publique regroupent 17,1 % des travailleurs, encore une fois majoritairement des hommes à hauteur de 26,3 %.

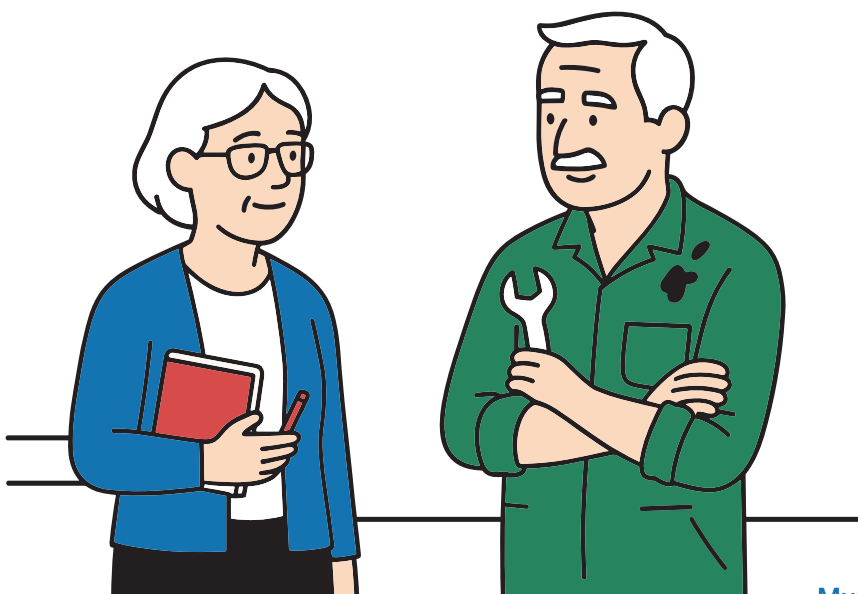
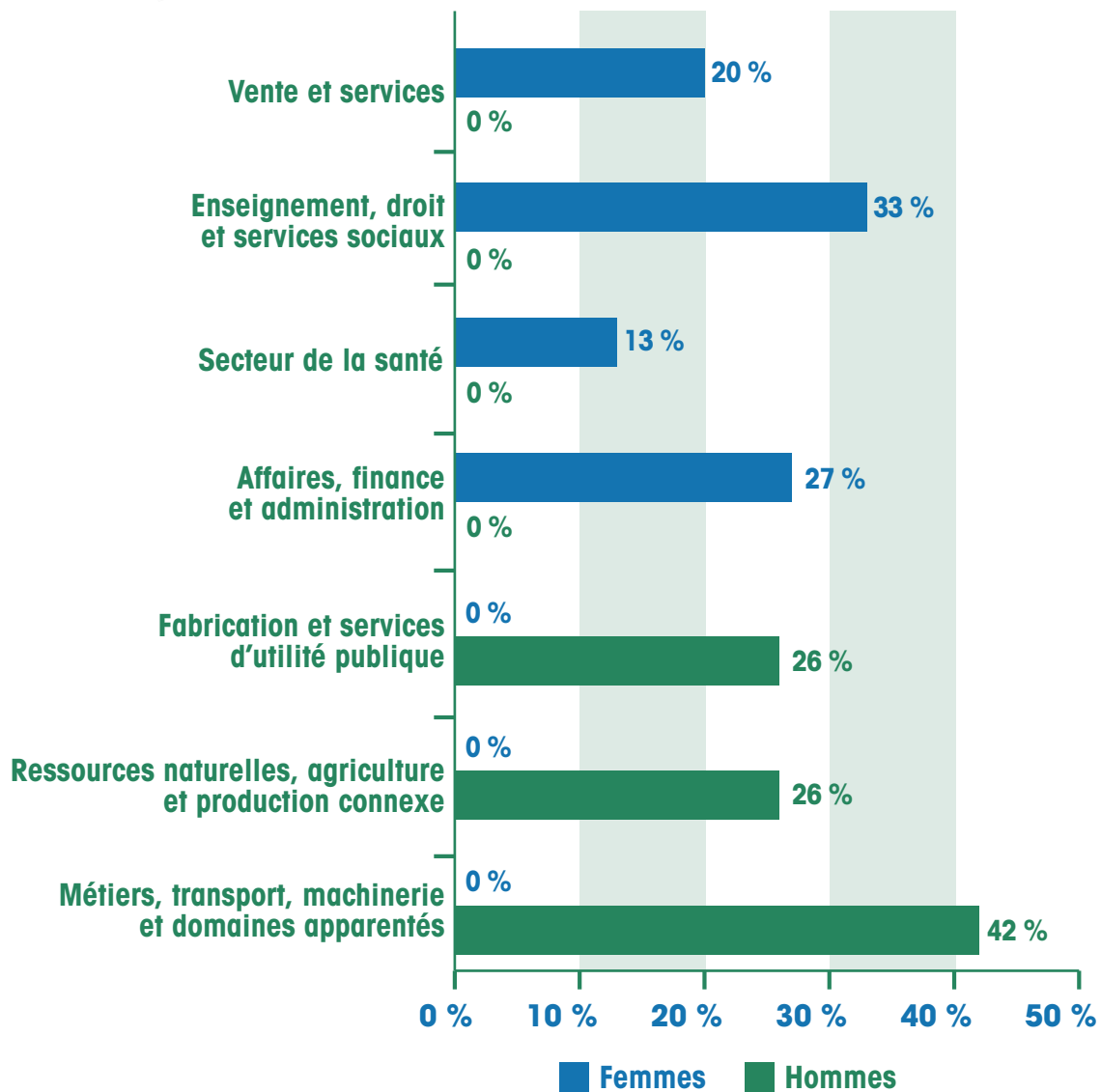
2. Cette catégorie englobe les postes de supervision, de production et de main-d'œuvre dans les secteurs de la transformation, de la fabrication et des services d'utilité publique. Ces professions se caractérisent par une progression interne et une formation en milieu de travail. De façon générale, les travailleurs entrent dans ces postes aux premiers échelons et, avec l'expérience, accèdent à des emplois plus spécialisés. Les dispositions des conventions collectives relatives à l'ancienneté peuvent restreindre la mobilité entre employeurs ou industries. Les professions de haut niveau de spécialisation sont d'une nature de plus en plus technique et des programmes d'études postsecondaires sont en place pour certaines d'entre elles.

PRINCIPAUX SECTEURS D'ACTIVITÉS



À l'inverse, les femmes se retrouvent davantage dans les secteurs de services, administratifs et sociaux. Elles sont majoritaires dans les affaires, la finance et l'administration, le secteur de la santé, l'enseignement, le droit et les services sociaux, communautaires et gouvernementaux ainsi que dans la vente et les services. Cette répartition reflète une division traditionnelle des rôles de genre sur le marché du travail à Saint-Vianney, avec une faible présence féminine dans les métiers techniques et industriels.

SECTEUR DE PROFESSION EXERCÉ SELON LE SEXE



SCOLARITÉ

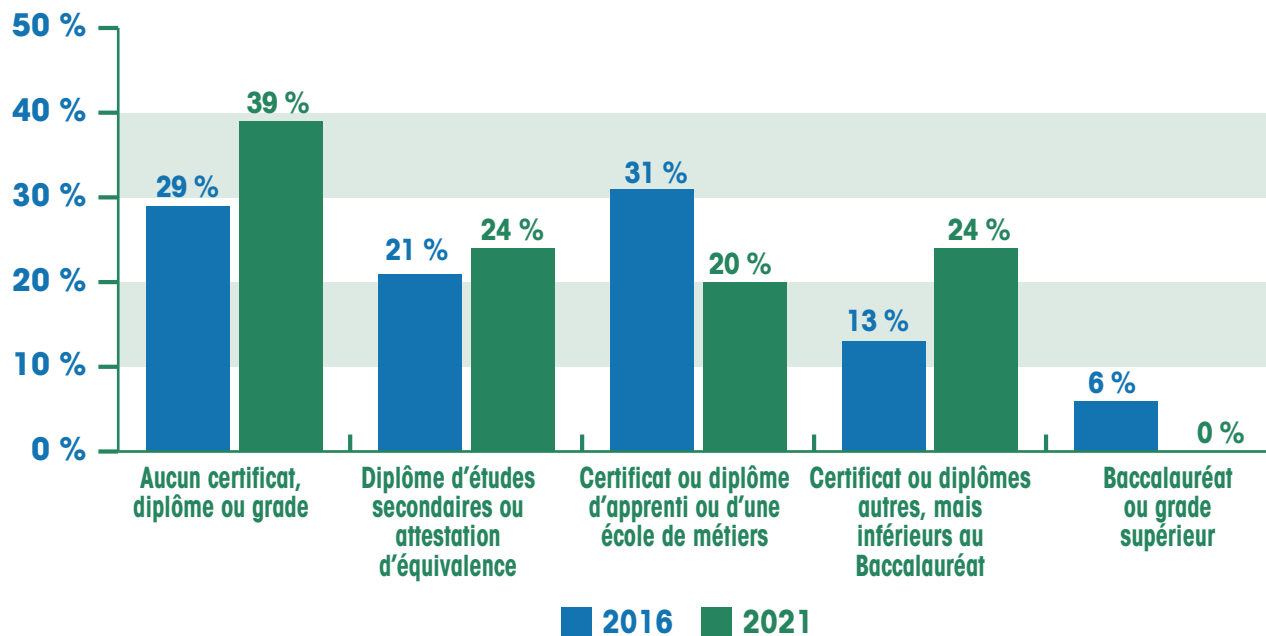
Entre 2016 et 2021, les niveaux de scolarité des résidents de Saint-Vianney ont connu plusieurs changements notables. Le pourcentage de personnes sans certificat, diplôme ou grade a augmenté de 29 % à 39 %, indiquant une hausse de 10%. Parallèlement, la proportion de ceux ayant obtenu un diplôme d'études secondaires ou une attestation d'équivalence a légèrement augmenté, passant de 21 % à 24 %.

En revanche, le pourcentage de résidents avec un certificat ou un diplôme d'apprenti ou d'une école de métiers a diminué de manière significative, passant de 31 % à 20 %. Cette baisse pourrait suggérer une diminution de l'intérêt ou des opportunités dans les formations techniques ou professionnelles.

Une augmentation notable est observée dans la catégorie des certificats ou diplômes autres, mais inférieurs au baccalauréat, passant de 13 % à 24 %. Cela pourrait indiquer une diversification des qualifications acquises par les résidents.

Enfin, la proportion de personnes ayant atteint un niveau d'éducation de baccalauréat ou supérieur a drastiquement chuté, de 6 % en 2016 à 0 % en 2021.

NIVEAUX DE SCOLARISATION



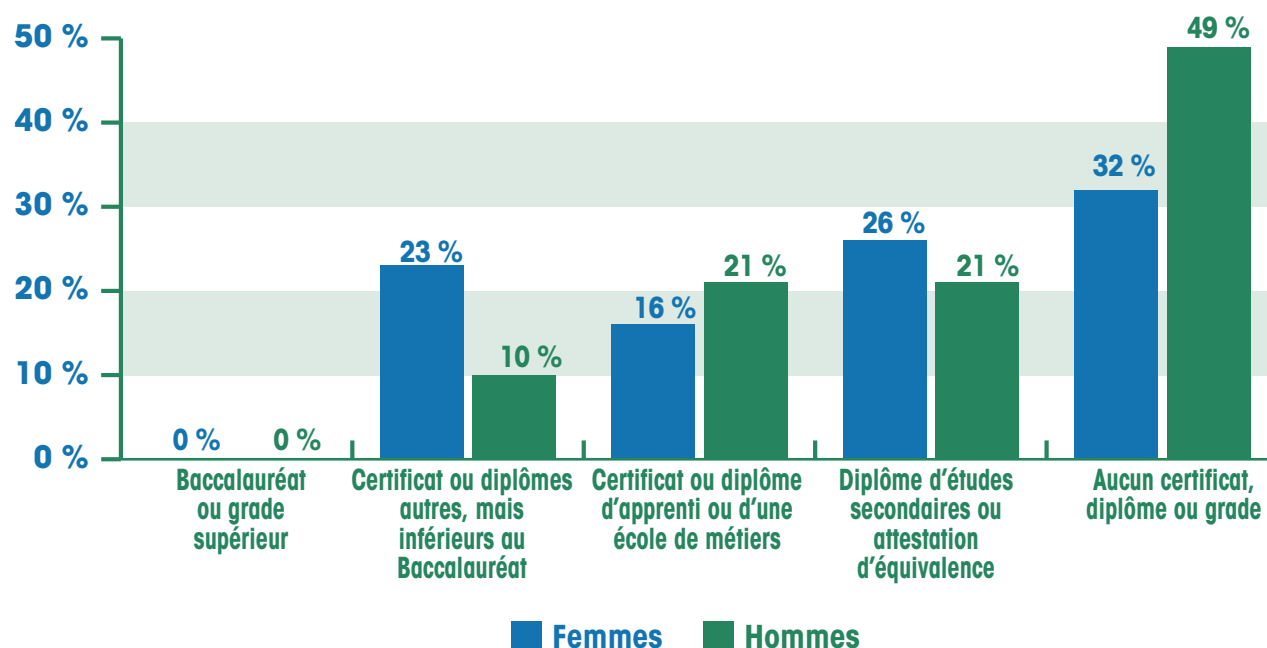
Si l'on ventile ces données selon le sexe, celles-ci montrent des différences significatives dans les niveaux de scolarité atteints par les hommes et les femmes.

Tout d'abord, une proportion plus élevée d'hommes (49 %) que de femmes (32 %) n'ont aucun certificat, diplôme ou grade. Cependant, les femmes surpassent les hommes en termes d'obtention de diplômes d'études secondaires ou d'attestations d'équivalence, avec 26 % contre 21 %. De plus, les femmes sont également plus nombreuses à détenir des certificats ou diplômes autres que ceux de l'apprentissage ou des écoles de métiers, mais inférieurs au baccalauréat (23 % contre 10 %).

Concernant les certificats ou diplômes d'apprenti ou d'écoles de métiers, les hommes sont en tête avec 21 %, contre 16 % pour les femmes. Il est à noter qu'aucun des deux sexes n'atteint le niveau de baccalauréat ou un grade supérieur selon les données fournies.

Ces chiffres mettent en évidence des tendances distinctes entre les sexes en matière d'éducation, avec une plus grande proportion de femmes atteignant des niveaux intermédiaires d'éducation, tandis que les hommes sont plus représentés parmi ceux sans diplôme ou certificat.

PLUS HAUT TAUX DE SCOLARITÉ SELON LE SEXE



REVENU

Les données précédemment exposées (taux d'activité, taux de chômage, secteurs d'activité et niveaux de scolarité), peuvent expliquer les revenus médians³ des ménages et des particuliers de Saint-Vianney (Statistique Canada, 2021). En fait, ceux-ci se situent nettement en dessous des médianes matapédiennes.

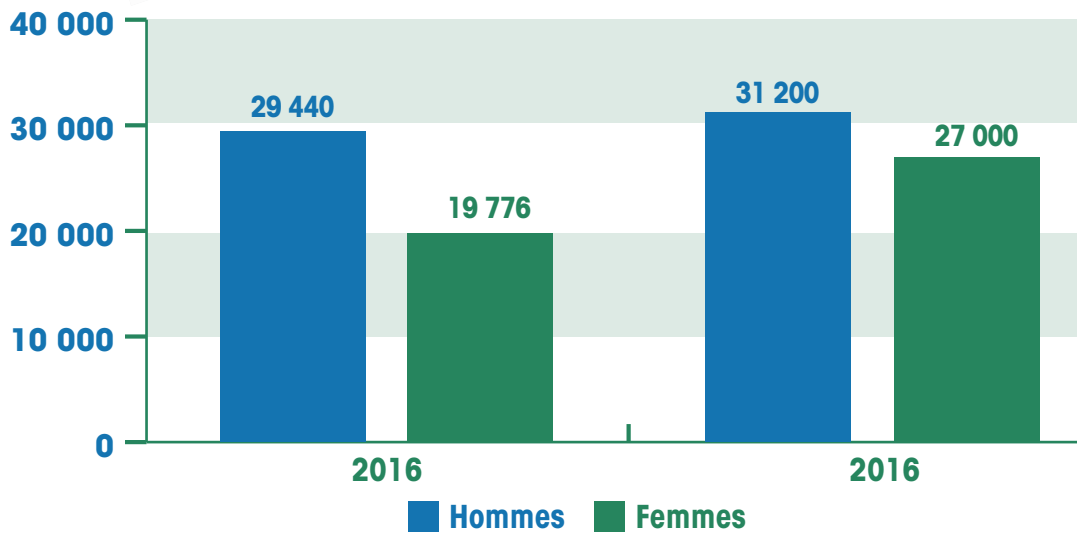
2020	Saint-Vianney	MRC de La Matapédia	Bas-Saint-Laurent	Province
Revenu médian des particuliers	28 000 \$	34 000 \$	37 600 \$	40 800 \$
Revenu médian des particuliers après impôts	27 000 \$	30 800 \$	33 600 \$	36 400 \$
Revenu médian des ménages	49 600 \$	56 800 \$	61 600 \$	72 500 \$
Revenu médian des ménages après impôts	45 600 \$	51 200 \$	54 400 \$	63 200 \$

La situation des hommes n'étant pas enviable, celle des femmes est toutefois très préoccupante. En regardant les revenus selon le sexe des personnes, on peut constater un écart significatif entre les hommes et les femmes, comme le démontre le graphique suivant. Cette situation a un impact direct sur les revenus disponibles à la retraite.

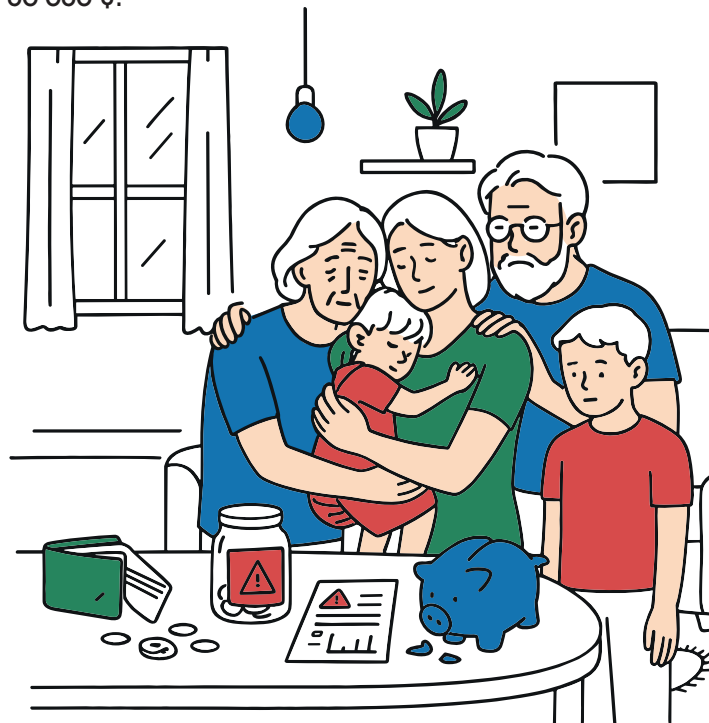


3. Le revenu médian est le revenu séparant, à parts égales, les revenus des particuliers. C'est-à-dire que 50% des bénéficiaires d'un revenu gagnent plus que le revenu médian et 50 % des bénéficiaires d'un revenu gagnent moins que le revenu médian.

ÉVOLUTION DU REVENU SELON LE SEXE



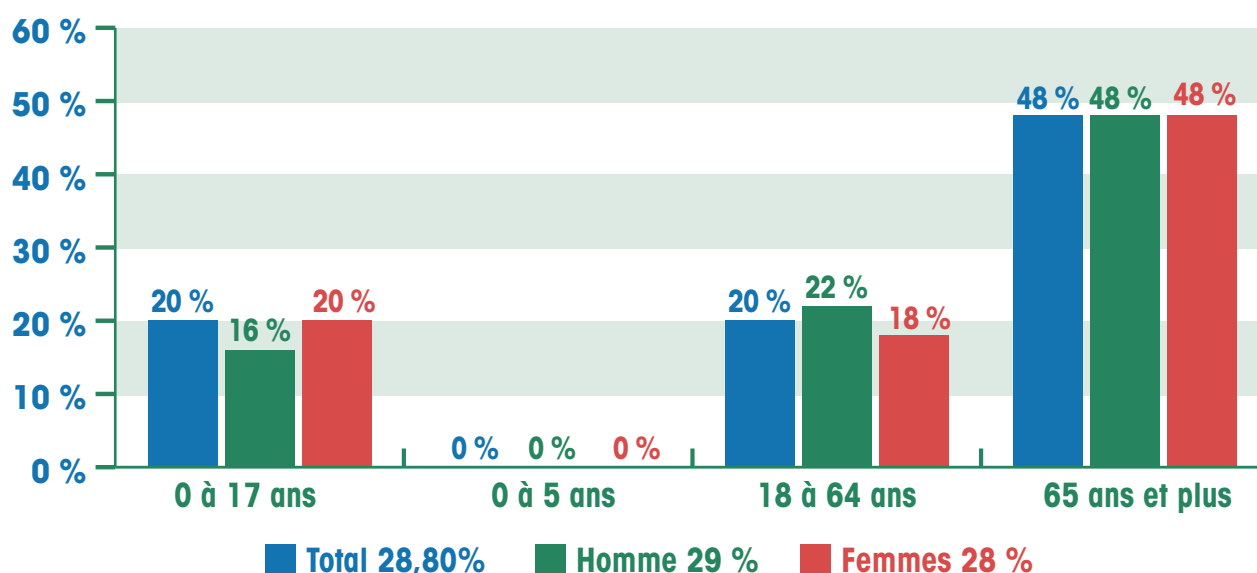
Selon l'observatoire québécois des inégalités⁴, en 2019 le revenu jugé nécessaire pour se rapprocher d'une sortie réelle de pauvreté était de 27 205 \$ pour une personne seule. Dernièrement, l'Institut de recherche et d'informations socioéconomiques (IRIS) nous informait que le revenu viable nécessaire (après impôt) pour vivre hors de la pauvreté au Québec en 2024 varie entre 30 738 \$ et 43 609 \$ par an pour une personne seule. Ce montant est déterminé pour garantir un niveau de vie digne, permettant non seulement de couvrir les besoins de base, mais aussi d'avoir une certaine sécurité financière pour faire face aux imprévus. Pour une famille de quatre personnes, ce revenu nécessaire se situe entre 72 788 \$ et 86 585 \$.



4. Observatoire québécois des inégalités, Combien de personnes sont en situation de pauvreté au Québec? <https://observatoiredesinegalites.com/combien-de-personnes-sont-en-situation-de-pauvrete-au-quebec/#:~:text=Ce%20revenu%20m%C3%A9dian%20%C3%A9tait%20de,deux%20adultes%20et%20deux%20enfants.>

En 2020, la fréquence globale du faible revenu basée sur la MFR-Apl⁵ est de 28,8 %, avec une prévalence légèrement supérieure chez les hommes (29,0 %) comparée aux femmes (28,0 %). Chez les jeunes de 0 à 17 ans, cette fréquence est de 20,0 %, similaire pour les deux sexes. Pour les personnes âgées de 65 ans et plus, la fréquence atteint 48,0 %, sans distinction de sexe. C'est étonnant vu le revenu médian énoncé plus tôt.

FRÉQUENCE DU FAIBLE REVENU FONDÉE SUR LA MESURE DE FAIBLE REVENU APRÈS IMPÔT (MFR-API) (%)



L'analyse révèle des disparités notables dans les taux de faible revenu selon l'âge et le sexe. Les personnes âgées de 65 ans et plus sont particulièrement vulnérables, avec des fréquences de faible revenu significativement plus élevées. Les mesures relatives montrent l'importance de considérer diverses perspectives pour une compréhension complète de la pauvreté dans la communauté (scolarité, profession, taux d'emploi, etc).

5. La MFR-Apl est une mesure relative qui détermine un seuil en fonction de la distribution des revenus dans une société. Un ménage est considéré comme à faible revenu s'il gagne moins de 50 % du revenu médian après impôts. Cette mesure tient compte des différences de coût de la vie et de revenu dans la population.

PORTRAIT DES SERVICES OFFERTS AUX AÎNÉS



SERVICES PUBLICS D'URGENCE ET DE SANTÉ – LA MATAPÉDIA

Urgences immédiates	9-1-1
Sûreté du Québec	418 629-4464
Ligne Info-Santé (infirmières)	8-1-1 (option 1)
Ligne Info-Social (travailleur social)	8-1-1 (option 2)
Centre hospitalier – Amqui	418 629-2211
Centre médical de La Vallée (GMF)	418 629-6611
CLSC d'Amqui	418 629-2211, poste 12
CLSC de Causapscal	418 756-3451
CLSC de Sayabec	418 536-5404
Centre de prévention du suicide et d'intervention de crise du Bas-Saint-Laurent	1 866 277-3553
Ligne aide abus aînés	1 888 489-2287





SERVICES PUBLICS DE SOUTIEN À DOMICILE DU SECTEUR DE LA MATAPÉDIA

Orientation pour personnes en perte d'autonomie (accueil psychosocial)

- Accueil et évaluation
- Télésurveillance (dispositif de sécurité 24/24)
- Aide psychosociale
- Programme Reper-Âge
- Hébergement temporaire
- Références régionales

1 833 422-2267

Soins de santé physique adaptés

- Centres de jour communautaires
- Équipements pour le domicile
- Aide aux activités de la vie quotidienne
- Soins infirmiers
- Équipe de réadaptation

1 833 422-2267

Programmes RénoRégion et d'adaptation de domiciles

418 629-2053, poste 1121





ORGANISMES COMMUNAUTAIRES – LA MATAPÉDIA (ordre alphabétique)

Accorderie de La Matapédia

- Café-jasette, informations, échanges et discussions
- Échanges de services

418-629-4456, poste 205

Alcooliques Anonymes

418 723-6224

Amirams de la Vallée Inc.

- Services pour les personnes vivant avec un handicap

418 629-5867

Association coopérative d'économie familiale de la Péninsule (ACEF)

- Services d'aide budgétaires
- Défense des droits des consommateurs
- Formation, ateliers, conférences liées aux finances

1 866 566-7645

www.acefpeninsule.ca

Aide-Maison Vallée

- Entretien ménager
- Préparation de repas
- Répit et surveillance
- Service d'assistance personnelle
- Approvisionnement et autres courses

418 629-5812

<https://aidemaison.org/>

Centre d'action bénévole de la Vallée de la Matapédia (CAB)

- Accompagnement et transport
- Activités communautaires
- Aide à la marche
- Aide aux formulaires
- Appel de surveillance (SécuriCAB)
- Ateliers « Maître chez soi »
- « Bonjour comment ça va ? »
- Centre de jour communautaire
- Dîners rencontres
- Popote roulante
- Répit à domicile
- Viactive à domicile
- Visites amicales

418 629-4456

<https://www.actionbenevolebsl.org/cab-la-matapedia>





ORGANISMES COMMUNAUTAIRES – LA MATAPÉDIA (ordre alphabétique)

Centre communautaire juridique du Bas-Saint-Laurent-Gaspésie	418 629-4404
Centre Éclosion inc.	418 756-3744
Centre d'aide aux victimes et témoins d'actes criminels (CAVAC)	418 631-4012
Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS)	1 800 707-9400
Centre de justice de proximité du Bas-Saint-Laurent	1 855 345-7770
Club de motoneiges Vallée Matapédia • 12 municipalités matapédiennes • 250 km de sentiers balisés	https://valleematapedia.clubmotoneige.net/
Club de VTT • 17 municipalités matapédiennes • 680 km de sentiers balisés	418 629-5215 www.clubvttdelamatapedia.com
Espace Familles • Salle de jeux familiale (0-110 ans) à l'office d'habitation d'Amqui	418 629-2858
La Fotêt magique de Causapscal	418 756-3744
Friperie de la Rivière	418 629-4248
La Caravelle inc. • Transport collectif et transport adapté	418 629-1502
Maison des familles de La Matapédia	418 629-1241 www.mdfmatapedia.org
Moisson Vallée Matapédia • Aide alimentaire • Cuisine collective • Soupe populaire	418 629-1331
Quilles Vallée d'Amqui Inc.	418 631-1413





ORGANISMES COMMUNAUTAIRES – LA MATAPÉDIA (ordre alphabétique)

Rayon de Partage en Santé mentale

- Milieu de vie en santé mentale
- Activités et ateliers

418 629-5197

Ressourcerie de La Matapédia (A.L.E.S.E.)

- Défense des droits
- Articles à prix modiques

418 629-6777

Salle de quilles de Causapscal

418 756-3403

Salon de quilles de Saint-Noël

418 776-2966

Taxi adapté de la Vallée inc.

418 631-9394



ORGANISMES, COMITÉS ET ÉVÉNEMENTS DE SAINT-VIANNEY

Comité du Mudd Drag

Club des 50 ans et +

Comité de développement

Comité de Liturgie et de Pastorale

Comité « Saint-Vianney en fête »

Créateurs artisans

Fête de l'Amour (aux 5 ans)

Journal Mine de Rien

La Fabrique

Office municipal d'habitation



SERVICES DE PROXIMITÉ ET INFRASTRUCTURES MUNICIPALES SAINT-VIANNEY

Bibliothèque de Saint-Vianney

418 629-4082

Complexe municipal Jean-Guy-Roy

- Coopérative de solidarité de Saint-Vianney
- Salle communautaire

418 629-5002

418 629-2271

Parc des Ratons Laveurs

- Exerciseurs (2019)
- Jeux pour enfants
- Mini-Putt (2019)
- Rond de feu
- Toilettes
- Kiosques d'artisanat en période estivale
- Plateaux sportifs (volley-ball)

418 629-4082

Poste Canada

418 629-3705

Salle municipale Adrien Beauré

418 629-4082





CONCLUSION DU PORTRAIT SOCIAL DE SAINT-VIANNEY

Le portrait de Saint-Vianney met en lumière les défis et les opportunités liés à l'adaptation de la municipalité aux besoins de sa population vieillissante, dans le cadre de l'approche MADA. La décroissance démographique, la prévalence de ménages de personnes âgées et les disparités en matière d'éducation et de revenus, notamment entre les sexes, sont des aspects cruciaux à considérer. En réponse, la Municipalité doit poursuivre et renforcer ses efforts pour promouvoir un environnement inclusif et favorable aux aînés, en adaptant les infrastructures, les services de santé et de soutien, ainsi que les opportunités de participation sociale et économique. En adoptant une approche proactive, Saint-Vianney peut continuer à être une communauté accueillante pour tous ses résidents, et particulièrement pour ses citoyens âgés.





RÉALISATION D'UN SONDAGE

POUR COMPRENDRE LES BESOINS DES PERSONNES ÂÎNÉES

D'**octobre à novembre 2024**, la Municipalité de Saint-Vianney a mené un sondage afin de mieux cerner les besoins et les attentes de ses résidents âgés de 50 ans et plus. Le processus a débuté par un prétest envoyé au comité de pilotage en août 2024.

Pour maximiser la participation, des invitations ont été envoyées par publipostage à toutes les adresses de la municipalité, complétées par des publications hebdomadaires sur Facebook et une publication dans le journal municipal. Des sondages en version papier étaient également disponibles au bureau municipal et auprès des membres du comité de pilotage. De plus, ces derniers ont offert leur aide aux personnes rencontrant des difficultés à compléter le sondage.

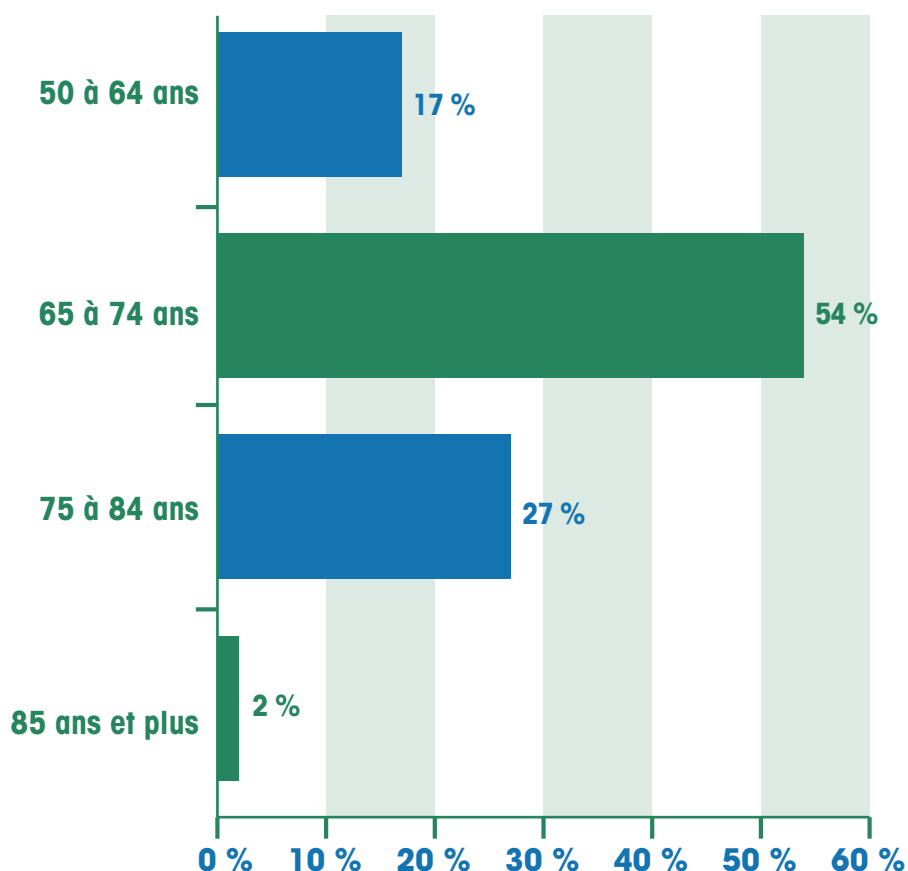
**Après six semaines, 44 sondages
complétés ont été recueillis et
traités au bureau de la MRC de
La Matapédia.**



PORTRAIT DES RÉPONDANT(E)S AU SONDAGE

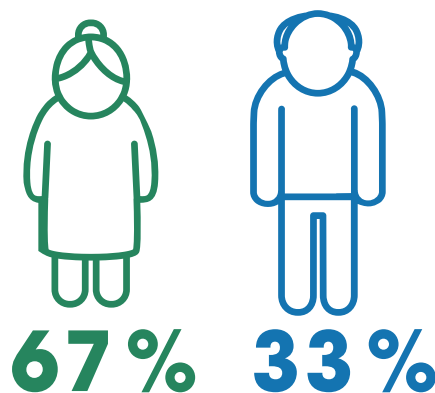
Les 44 réponses représentaient spécifiquement des individus âgés de 50 ans et plus, ce qui correspond à 17 % de la population âgée de 50 ans et plus de Saint-Vianney (253 personnes en 2021) et à 10 % de la population totale de la municipalité.

Le groupe d'âge le plus représenté est celui des 65 à 74 ans (54 %), suivi des 75 à 84 ans (27 %), puis des 50 à 64 ans (17 %). Les personnes répondantes de 85 ans et plus ont 2% des réponses, une bonne réponse de celles-ci puisqu'elles représentaient 4% de la population âgée de 50 ans et plus en 2021.



Concernant la représentativité par genre, les femmes (67 %) sont majoritaires parmi les participant(e)s, contre 33 % pour les hommes.

Parmi les personnes répondantes, 18 % vivent seules, ce qui est moins que pour le reste de La Matapédia. On retrouve le plus de personnes vivant seules chez les 70 à 74 ans (24 %), puis chez les 75 à 84 ans (17%). La plupart des ménages (85 %) sont constitués d'une seule génération.

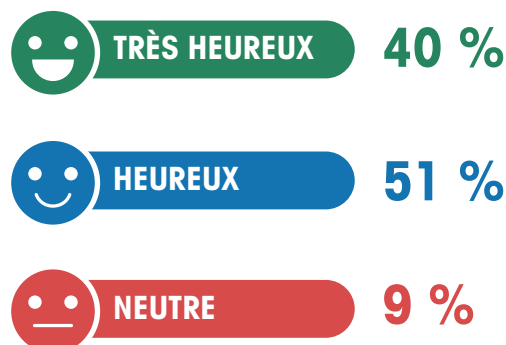


SATISFACTION GÉNÉRALE ET PRIORITÉS

Le sondage révèle un «indice de bonheur» élevé à Saint-Vianney. Un pourcentage significatif de **40 % des répondant(e)s se disent très heureux, et 51 % se disent heureux**. Seules trois personnes se sont déclarées neutres, et personne n'a indiqué être malheureux. Ce sentiment général positif suggère une bonne qualité de vie à Saint-Vianney, souvent liée à la santé, à la proximité de la nature et de la famille, à la participation à des activités, ainsi qu'à une perception de grandes collaborations entre les personnes.

QUESTION 74

Quel est votre «indice de bonheur» en tant que citoyen de Saint-Vianney ?

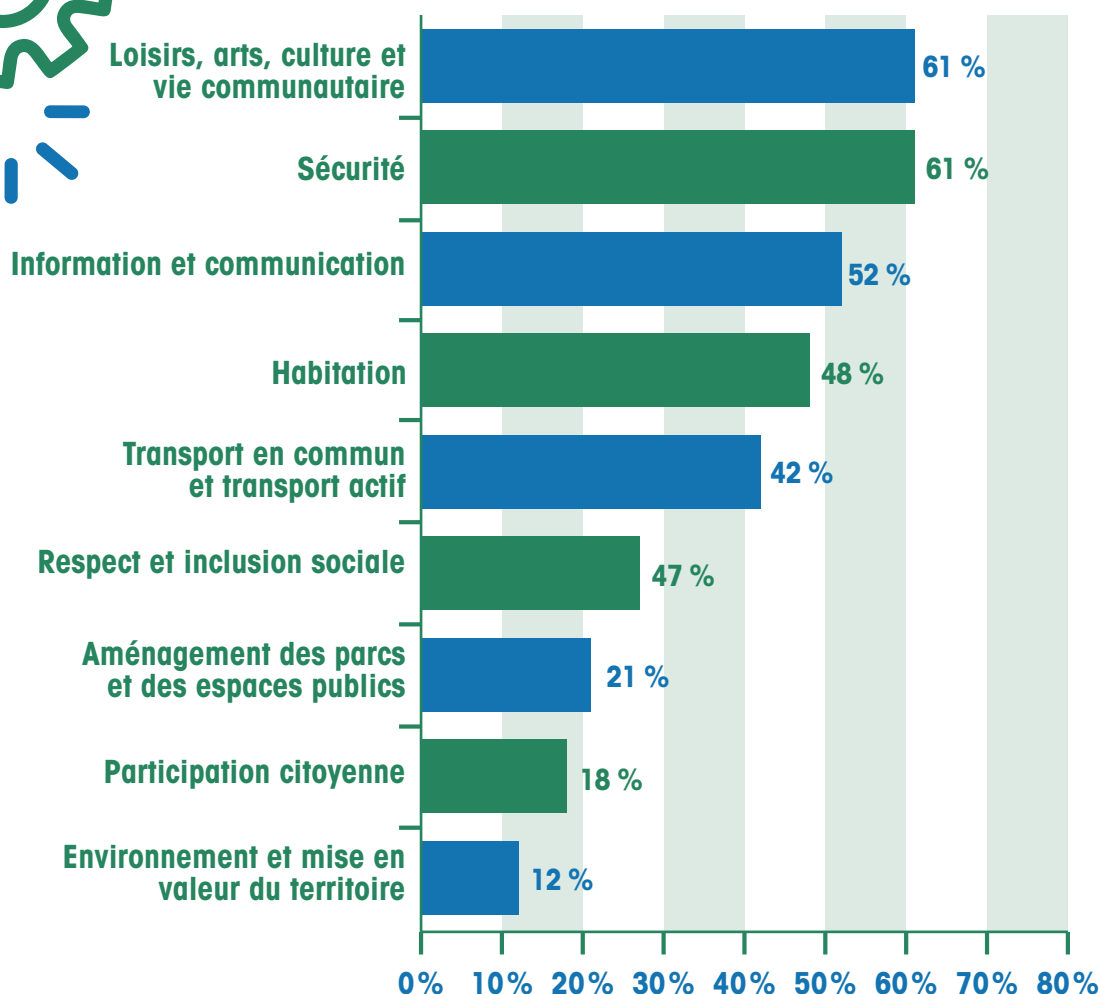


Interrogés sur les **axes d'intervention prioritaires pour la municipalité**, les réponses ont été particulièrement révélatrices :

- **Les loisirs, arts, culture et vie communautaire** et la **sécurité** ont été jugés importants par **61 %** des répondant(e)s;
- L'information et la communication s'est également démarquée, étant priorisée par la moitié des répondant(e)s (**52 %**);
- **L'habitation** constituait également un domaine clé, identifié par **48 %**.

QUESTION 72

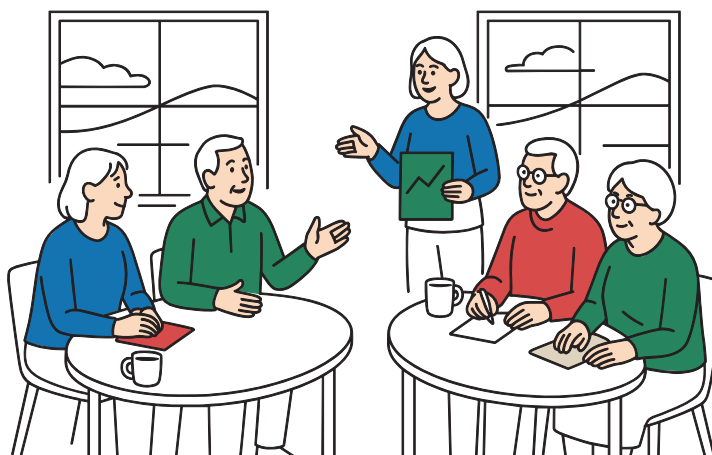
Classez en ordre d'importance les quatres enjeux qui devraient être priorisés dans le futur plan d'action aux aînés ?



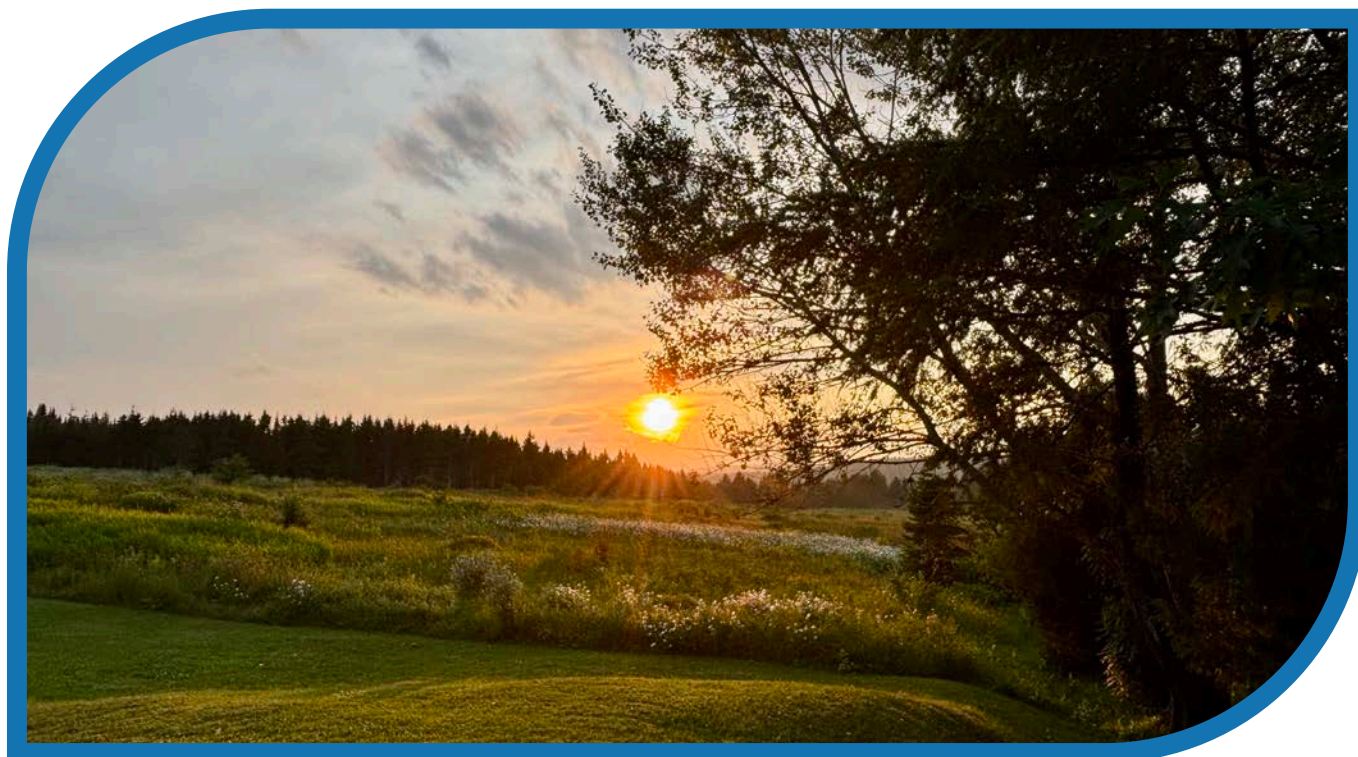
Ces retours collectifs mettent en lumière que les aînés de Saint-Vianney accordent une grande importance à la sécurité dans leur milieu de vie, qu'ils souhaitent y demeurer longtemps et avoir une offre de loisirs adaptée. Ils soulignent également l'importance de l'accès à une information claire et efficace.



ASSEMBLÉE DE CONSULTATION PUBLIQUE



Le 16 avril 2025, treize (13) personnes de plus de 50 ans se sont réunies à la salle municipale pour échanger et proposer des bonifications au plan d'action proposé par le comité de pilotage, ce qui complétait les travaux du comité de pilotage pour cette mise à jour de la politique MADA de Saint-Vianney.



DÉFINITION ÂÎNÉS



« À Saint-Vianney, nos aînés font partie intégrante de notre collectivité. Qu'ils aient 50 ans ou plus, ils sont de véritables trésors de connaissances et d'expériences qui peuvent pleinement contribuer au développement de la municipalité en partageant leurs multiples savoirs et en offrant de leur temps. D'ailleurs, nos aînés sont fiers de vivre dans leur milieu, souhaitent y habiter le plus longtemps possible et méritent que nous leur offrions des conditions pouvant leur permettre d'y demeurer actifs, en santé et heureux. »



VALEURS MOTRICES

DE LA POLITIQUE
MADA 2025-2028
DE SAINT-VIANNEY





SÉCURITÉ

La sécurité c'est la base d'une vie digne et épanouie. Elle permet aux aînés de vivre pleinement leur quotidien, de participer activement à la communauté et de conserver leur autonomie.

C'est un sentiment de bien-être, qui comprend la sécurité physique, financière et psychologique. Il s'agit de créer un environnement où chaque personne aînée se sent protégée, respectée et rassurée. Cela passe par une présence attentive, des liens de proximité solides et la mise en place de moyens qui répondent aux besoins de chacun.



ENTRAIDE ET ACCOMPAGNEMENT

L'entraide et l'accompagnement sont les piliers de notre solidarité communautaire. Ils s'expriment par une écoute attentive, de la disponibilité et un engagement à répondre aux besoins des personnes aînées en proposant une aide concrète, adaptée et respectueuse, tout en tenant compte du rythme et des choix de chacun.

L'entraide, c'est aussi de favoriser le bénévolat et de valoriser les compétences de chacun. C'est de créer des espaces d'échange, de partage et de transmission de savoirs.

C'est de promouvoir une économie circulaire, basée sur la réparation, la revalorisation et le partage de ressources.



INTERGÉNÉRATIONNEL

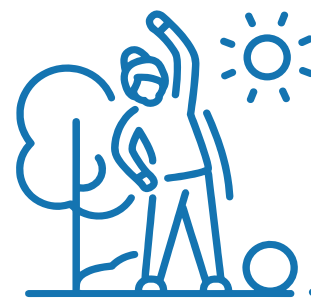
L'intergénérationnel soutient la cohésion sociale, la solidarité et la transmission par la création d'espaces où chacun se sent reconnu, respecté et valorisé, quel que soit son âge.

Il permet de lutter contre les préjugés, de renforcer les liens familiaux et de construire une communauté plus inclusive et harmonieuse.

Il s'agit donc de favoriser les échanges de savoirs, de compétences et d'expériences entre les générations, de valoriser l'histoire et la mémoire de notre communauté, et de créer un sentiment d'appartenance partagé.

PLAN D'ACTION

AXE 1 : LOISIRS, ARTS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE



OBJECTIFS	ACTIONS
Diversifier des moments et des lieux de rencontre dans la municipalité	Mettre en place un lieu de rencontre et d'échange pour la socialisation.
	Évaluer différents moments de rencontre dans la journée et cibler les plus populaires pour organiser des activités pour les aînés
Favoriser la poursuite des activités déjà populaires (déjeuner)	Mettre à niveau pour les assurances la cuisine de la municipalité, utilisée pour les déjeuners du Club des 50 ans et plus
Maintenir de l'autonomie chez les aînés par l'activité physique et intellectuelle	Maintenir les activités de vie active et Gym cerveau
	Mettre en place une programmation d'activités et de formations diversifiées
	Poursuivre les recherches de financement pour une ressource d'accompagnement spécialisée
	Former des bénévoles en cas de bris de service pour Gym cerveau et vie active

RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
Municipalité	- COOP - Comité de développement - Club des 50 ans et plus	Automne 2025
Club des 50 ans et plus		Automne 2025 et en continu
- Municipalité - Comité de développement - Club des 50 ans et plus	Comité du 100^e	En continu
Club des 50 ans et plus	CISSS	En continu
Club des 50 ans et plus		En continu
Club des 50 ans et plus	- Comité de développement - MRC de La Matapédia	Automne 2025
CISSS	Club des 50 ans et plus	En continu



OBJECTIFS	ACTIONS
Améliorer le sentiment de sécurité des aînés	Informer les aînés par des conférences (fraude, prévention de la maltraitance, etc.)
	Poursuivre la distribution d'équipement de visibilité aux marcheurs
	Appliquer la réglementation pour les chiens sans laisse
	Évaluer la possibilité de mettre en place le réseau Voisins Solidaires
	Réaliser un inventaire des gens seuls en cas d'urgence
	Former un réseau en cas d'urgence (ex. : liste de noms, besoins, manque électricité)
	Ajouter et améliorer les équipements de sécurité urbaine pour un meilleur partage de la route (lumières, signalisation, bolar et radar)
Augmenter la présence policière sur le territoire de la municipalité	Rencontrer le policier-parrain aux difficultés vécues par les aînés dans leurs déplacements actifs
	Poursuivre la collaboration avec les policiers-cadets

RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
Club des 50 ans et plus	- CISSS - Sûreté du Québec - Carrefour des 50 ans et plus - Organismes communautaires (CAB)	En continu
Municipalité	CISSS	En continu
Municipalité		En continu
Centre d'action bénévole	- Municipalité - Club des 50 ans et plus	Automne 2026
Municipalité		2025
Municipalité		2025
Municipalité	- Comité de développement - MTMD	2026 et suivantes
Administration municipale	Sûreté municipale	En continu
Administration municipale	Sûreté municipale	À chaque début d'été

PLAN D'ACTION

AXE 3 : COMMUNICATION ET INFORMATION



OBJECTIFS	ACTIONS
Diversifier les sources d'informations et de communication	Offrir des formations reliées aux nouvelles technologies
Susciter la participation des gens aux activités organisées	Promouvoir les activités des organismes et de la Municipalité sur les différentes plateformes d'information (traditionnelles et virtuelles)
Maintenir les parutions du journal communautaire Mine de Rien	Attribuer le budget nécessaire au maintien du journal
	Prévoir la relève pour assurer l'avenir du journal Mine de Rien (retraités – comité, etc.)
	Inviter l'Accorderie à faire une présentation dans le cadre d'un déjeuner du Club des 50 ans et plus
Promouvoir les actions d'entraide	Présenter le concept de la bonne action du mois et des exemples d'échanges de services dans le journal Mine de Rien

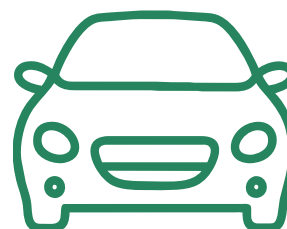


RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
Club des 50 ans et plus	- Carrefour des 50 ans et plus - Municipalité	Automne 2026
- Journal Mine de Rien - Administration municipale - Organismes de la municipalité	- Organismes communautaires - MRC de La Matapédia	En continu
Conseil municipal		À l'automne de chaque année
Responsable du journal		En continu
Club des 50 ans et plus	Accorderie de La Matapédia	2027
Journal Mine de rien	Organismes de la municipalité	2025



OBJECTIFS	ACTIONS
Informer les citoyens sur les compétences municipales en matière de logement	Promouvoir le règlement vulgarisé pour la construction d'unité d'habitation accessoire (UHA)
	Évaluer la possibilité de transformer l'école en logement
Favoriser le maintien à domicile des personnes âgées de Saint-Vianney	Évaluer la possibilité de mettre en place une résidence pour personnes âgées avec services dans le presbytère
	Promouvoir les services de maintien à domicile existants
	Informer les citoyens sur les différents programmes existants (crédits d'impôt, adaptation de son domicile, RénoRégion, crédit d'impôt pour proche aidant, etc.)

AXE 5 : TRANSPORT ET MOBILITÉ



OBJECTIF	ACTIONS
Permettre aux gens de continuer à se déplacer pour leurs activités	Promouvoir les services de transports alternatifs et collectifs (Centre d'action bénévole, La Caravelle, Embarque BSL)
	Promouvoir les sentiers pédestres et le transport actif
	Poursuivre les représentations auprès du CISSS BSL pour le remboursement des frais de déplacement pour les rendez-vous à Rimouski

RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
Municipalité	- MRC de La Matapédia - Journal Mine de Rien	En continu
Municipalité		2028
Comité de développement	Municipalité	2028
- Club des 50 ans et plus - CISSS	Organismes communautaires et entreprises d'économie sociale	En continu
- Journal mine de Rien - Municipalité	- MRC de La Matapédia - Centre d'action bénévole	En continu

RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
- Journal Mine de Rien - Administration municipale	- Centre d'action bénévole - La Caravelle - CRD BSL - MRC de La Matapédia	En continu
- Journal Mine de Rien - Administration municipale		En continu
Conseil municipal	- Club des 50 ans et plus - MRC de La Matapédia - Député provincial	2027



OBJECTIF	ACTIONS
Maintenir la réputation d'une municipalité accueillante pour les aînés	Inviter les nouveaux arrivants à se procurer la trousse de bienvenue au bureau municipal dans le journal Mine de Rien
	Remettre la trousse avec la mutation (taxe de bienvenue)
	Inviter les nouveaux arrivants lors des événements spéciaux (100e, fête du village, etc.)
	Organiser un déjeuner « Spécial nouveaux arrivants » une fois par année
	Tenir à jour les informations sur le site internet de la municipalité, incluant les dates de rencontres de travail et de conseil municipal
	Poursuivre la chronique Écrits et Souvenirs dans le journal Mine de Rien
	Proposer un atelier de sensibilisation à la bientraitance auprès des aînés



RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
• Municipalité • Mine de Rien	• Club des 50 ans et plus • MRC de La Matapédia	En continu
• Municipalité		
• Municipalité		Un fois par année
• Municipalité • Club des 50 ans et plus	• MRC de La Matapédia • Organismes communautaires	
• Administration municipale		En continu
• Journal Mine de Rien		En continu
• Club des 50 ans et plus	• CISSS	Une fois par année



PLAN D'ACTION

AXE 7 : ESPACES EXTÉRIEURS



OBJECTIF	ACTIONS
Protéger les personnes âgées pendant les journées de chaleurs extrêmes	Aménager un air de rafraîchissement extérieur (exemple : ombrière, brumisateur, îlot vert, treillis + végétaux grimpants, beaucoup d'arbres, mangeoires d'oiseaux, etc.)
	Promouvoir les espaces climatisés (Club des 50 ans et plus, etc.)
	Installer un abreuvoir et une fontaine de remplissage de gourde



AXE 8 : PARTICIPATION SOCIALE

OBJECTIF	ACTIONS
Encourager la relève aux différents conseils d'administration des organismes du milieu	Informar du rôle d'un membre d'un conseil d'administration
	Réserver un siège jeune au niveau des C.A. pour préparer la relève
	Développer un discours positif dans l'espace public (bons coups bénévoles)
	Informar des pratiques de jumelages existant pour le transfert des rôles (présidence, vice-présidence, secrétariat et comptabilité)
	Avoir un bénévole jeune à la fête des Moissons à chaque année
	Informar des ressources en accompagnement du milieu

RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
Comité de développement	Municipalité	2027
Comité de développement	Municipalité	2027
Comité de développement	Municipalité	2027

RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
Organismes du milieu	- CISSS BSL - Carrefour des 50 ans et plus	2027
- Comité de développement - Coop		En continu
- Membres des organismes - Mine de Rien	- Centre d'action bénévole - MRC de La Matapédia	En continu
- Organismes du milieu - Mine de Rien		Avant l'assemblée générale annuelle des organisations
- Organismes du milieu - Mine de Rien		Une fois par année
Mine de Rien	- MRC de La Matapédia - CISSS - Organismes communautaires	En continu

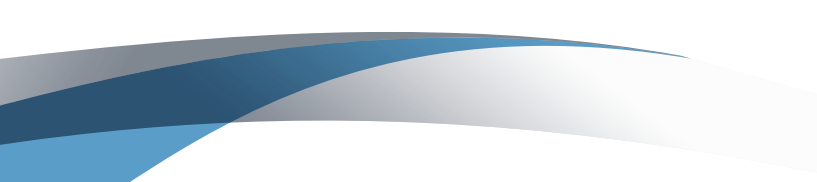


OBJECTIF	ACTIONS
Faciliter l'accessibilité aux soins de santé et de services sociaux pour les personnes âgées	Demander le développement des services de télémédecine pour que les personnes âgées puissent avoir le choix, selon le contexte de soin
	Faire des représentations pour avoir de la vaccination à Saint-Vianney (grippe)
	Inviter la population à demander à avoir accès à des services de télémédecine par le biais du Mine de Rien



RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
Conseil municipal	CISSS BSL	Chaque année
Conseil municipal	CISSS BSL	Chaque année
Conseil municipal	- CISSS BSL - Journal Mine de Rien	En continu





NOTES

[illegible]





170, Avenue Centrale
Saint-Vianney (Québec) G0J 3J0

418 629-4082, poste 1

stvianney@mrcmatapedia.qc.ca

www.saint-vianney.net/



En partenariat avec :

